

# REFLEXOLOGIES PLANTAIRE – PALMAIRE – FACIALE – AURICULAIRE



## MON PARCOURS PROFESSIONNEL

### Reflexologue

- Certificat Professionnel d'Etudes Privées de Réflexothérapie REF-Formation « Expert en Réflexothérapies combinées : Plantaire –Palmaire – Faciale – Auriculaire » obtenu en 2020 (520 heures de théorie + 480 h de pratique)
- Formation de Base en R.O.P Réflexologie Occipito-Podale (72 heures)
- Certificat Professionnel de Réflexologie Vectorielle ERVE-France obtenu en 2012 (300 heures)
- Certificat Professionnel de Réflexologue Plantaire et Palmaire Ingham obtenu en 2005 (400heures)

### Praticienne en relaxation

- Certificat professionnel de Shiroshampi, relaxation crânienne
- Certificat professionnel de Dien Chan beauté bien-être
- Certificat professionnel de Amma Assis

**LA REFLEXOLOGIE ET LA LOI** Conformément à la loi, la pratique de la réflexologie ne peut être en aucun cas assimilée à des soins médicaux ou de kinésithérapie, mais à une technique de bien être par la relaxation physique et la détente libératrice de stress. (Loi du 30.04.1946, décret 60669 de l'article l.489 et de l'arrêté du 8.10.1996)

## LES SEANCES AU CABINET / A DOMICILE

**La durée d'une séance** : 1 heure

**Nombre de séances** : variable en fonction de chaque situation. Il peut aller d'une séance quand la personne en ressent le besoin, à 4 séances par an (changement de saison, avant les congés...) ou à plusieurs séances. Une base de 3 séances est en principe nécessaire pour réguler un trouble ponctuel .

## EN SAVOIR +

Pour d'autres infos voir l'article de Psychologies Magazine :

[La réflexologie, comment ça marche ?](#)

Présentation des réflexothérapies Auriculaire – Faciale –Palmaire – Plantaire :

<https://www.ref-formations.fr/presentation/>

**LA REFLEXOLOGIE COMBINEE** permet d'utiliser différentes techniques sur une même séance afin d'obtenir des résultats plus rapides et plus efficaces que lorsque l'on utilise une seule technique reflexe.

### Techniques de fonds

[La réflexologie Plantaire et la réflexologie Palmaire](#) travaillent le corps dans sa globalité et l'aident à se rétablir par ses propres moyens mais aussi d'être plus fort pour ne pas se dérégler à nouveau. Elles agissent surtout sur du long terme.

### Techniques symptomatiques

[La réflexologie faciale \(Dien Chan\)](#) et [la réflexologie auriculaire](#) permettent un travail efficace sur un dysfonctionnement ou une douleur précise, elles donnent des résultats immédiats.

L'Expert en Réflexothérapies Combinées est un professionnel du bien-être. Il agit en complément des métiers médicaux et paramédicaux dans l'accompagnement non médicamenteux (INM) et les soins de support.

•