



Sandra VERLET-GAUTIER

- P S Y C H O L O G U E -

N°Adéli 469300404



ADULTES - SENIORS

Ma formation

Psychologue diplômée de *l'Université de Toulouse le Mirail* en 2003

EMDR en cours d'accréditation- *Ecole Française de Psychothérapie EMDR de Toulouse*

EMDR et Douleurs chroniques

Formée à la Validation de *Naomi Feil* (Technique de communication avec les personnes désorientées)

Formée à *l'Humanitude*

Supervisée dans ma pratique professionnelle

Mon approche

Thérapie de soutien

Orientation en Thérapies cognitives et comportementales

EMDR

Spécialisation Gériatrie

Depuis 2005 : Psychologue en Ehpad et Référente d'un PASA



06 03 16 19 65

verlet.sandra@hotmail.fr

Cabinet Pluri- Santé 46

117 Allée des Rimades

46090 PRADINES

Consultation sur rdv

Au Cabinet le jeudi et le vendredi

de 8h30 à 18h30

Possibilité également de consultation à votre domicile

Tarifs

- 45 euros l'entretien individuel
- 65 euros la séance EMDR

Les consultations psychologiques ne sont pas remboursées par la sécurité sociale. Cependant certaines mutuelles les remboursent. Vous pouvez vous renseigner auprès de votre complémentaire santé.

Je travaille dans le respect du Code de Déontologie et du secret professionnel.

Pour les personnes de grand âge, le recours à la parole pour soulager une souffrance psychique est rarement intégré dans leur culture.

La demande d'accompagnement psychologique est donc à créer, à inventer.

Mon intervention au sein des Ehpad se situe essentiellement auprès des résidents (prise en soin individuelle et groupale) et de leur entourage familial, social.

Dans ma pratique quotidienne, j'accorde une importance toute particulière à inscrire la personne dans sa qualité de sujet (reconnaissance de son identité singulière, favoriser son expression verbale, non verbale, émotionnelle, l'expression de ses besoins, de ses choix...).

Lors de la maladie d'Alzheimer ou apparentée, j'œuvre pour le maintien des liens familiaux, préserver la communication qu'elle soit verbale, non verbale et ce, malgré les troubles cognitifs, les troubles du comportement.

Toute personne peut, à une période de sa vie, ressentir un mal-être (psychique et/ou physique) et éprouver le besoin d'échanger avec une personne neutre sur ses ressentis, ses questionnements, ses inquiétudes.

Je vous propose une écoute, un soutien.

Les demandes de consultation peuvent être variées suivant les situations, les besoins de chacun.

L'accompagnement psychologique du senior :

- Passage à la retraite, transition de vie
- Troubles cognitifs (altération de la mémoire, de l'attention, du langage...)
- Solitude, pertes et deuils
- Dépression, anxiété
- Mal-être en lien avec le vieillissement
- Sentiment d'inutilité et perte d'estime de soi
- Perte d'autonomie, dépendance
- Changement d'attitudes et de comportements
- Préparation à l'institutionnalisation
- Accompagnement de fin de vie

L'accompagnement psychologique des aidants familiaux :

- Soutien de l'aidant dans la prise en soin physique, psychique d'un proche (éprouvement découragement, lassitude, sentiment d'impuissance, culpabilité, isolement, angoisse...)
- Accompagnement lors de l'intégration du proche dans une institution adaptée
- Accompagnement de fin de vie, décès

Je peux également apporter mes connaissances et compétences pour améliorer la prise en soin globale de la personne.

- Expliquer les troubles pour mieux comprendre votre proche
- Suggérer « des savoir-être » des « savoir-faire » pour un meilleur accompagnement de votre proche au quotidien
- Proposer des outils de communication pour préserver le lien
- Proposer de la médiation
- Travailler en partenariat avec les structures médicales, sociales...