

## LISTE DES PROFESSIONNELS QUI PROPOSENT DES **TELECONSULTATIONS**

**Anna COLOMBIES**

**07 66 64 78 68**

Visioconférence + téléphone

EMDR suivis et urgences / soutien psychologique

**Alexia NOTTEAU**

**07 62 50 24 14**

Visioconférence + téléphone

EMDR suivis et urgences / soutien psychologique

**Eva LOMBA-LE BIHAN**

**06 11 63 73 65**

Visioconférence

EMDR suivis et urgences / soutien psychologique

Adultes / ados

**Vanessa CALAS**

**06 95 96 54 55**

Visioconférence (ZOOM ou SKYPE) + téléphone

EMDR EN LIGNE / suivis et urgences / soutien / entretien conjugal /

coaching parental

**Elise BEAUVALLET**

**06 63 64 51 36**

Visioconférence + téléphone

Allaitement / alimentation et sommeil bébé

# MODALITES DE CONSULTATIONS

## COVID-19



**Depuis le mois de mars 2020, le cabinet Pluri-Santé 46 applique les mesures de protection préconisées visant à réduire les risques de propagation de la COVID-19 : distanciation sociale, gestes barrières, désinfection. Ces mesures sont actualisées en fonction de l'évolution du contexte et de la loi.**

**Pour les RV qui ne peuvent être réalisés à distance :**

### **Ce que le cabinet pluri-santé 46 met en place :**

- Le cabinet est équipé de **distributeurs de gel HA** dans les espaces de passage et dans les bureaux de consultation.
- Les locaux sont désinfectés régulièrement
- Les surfaces des bureaux de consultation sont désinfectées entre chaque patient, les bureaux sont aérés entre chaque patient.
- Le professionnel qui vous reçoit est équipé d'un masque, d'une visière et/ou d'éventuels autres écrans que nécessite sa pratique (purificateur d'air...).

## Les recommandations que vous devez suivre :

- **Munissez-vous d'un masque anti-projections** (masque chirurgical ou tissu). Si vous l'avez oublié, le professionnel qui vous reçoit pourra vous dépanner d'un masque jetable à votre arrivée. [*Enfants : masque à partir de 6 ans*]
- **Pas d'attente prolongée dans la salle d'attente** : le professionnel vient vous chercher à l'heure du RV. Si vous arrivez en avance, patientez dans votre véhicule. Ne touchez pas les poignées de portes (sauf sanitaires)
- Respectez la **distance sociale d'1,50 mètre**
- **Suivez les instructions spécifiques** que le professionnel vous aura transmises préalablement par téléphone ou sms.
- **Prévenez votre praticien avant le RV si vous avez des symptômes** ou avez été en contact avec une personne infectée. Prévenez également si vous présentez des symptômes dans les 14 jours qui suivent le RV.
- **Contactez votre praticien** pour toute précision, question ou inquiétude







# LIMITER LA TRANSMISSION DU CORONAVIRUS

## ➤ LES RECOMMANDATIONS

DES GESTES SIMPLES DE PRÉVENTION AU QUOTIDIEN PERMETTENT DE RÉDUIRE LA TRANSMISSION DES INFECTIONS.

CES "GESTES BARRIÈRES" CONTRIBUENT À SE PROTÉGER DES VIRUS.

### LES GESTES BARRIÈRES COMPLÉMENTAIRES ➤

 <p>Je limite les sorties et les contacts avec les personnes fragiles ou hospitalisées (<i>personnes âgées, femmes enceintes, nourrissons...</i>)</p>	 <p>J'évite les contacts directs (<i>serrer des mains, faire la bise...</i>) ou indirects (<i>via des objets : téléphone, verres...</i>) et les activités collectives</p>	 <p>J'évite de me toucher la bouche, les yeux ou le nez</p>
 <p>J'aère mon logement au moins 10 minutes par jour, été comme hiver</p>	 <p>Je maintiens la température de mon logement à 19°C et j'évite les atmosphères chaudes et sèches</p>	 <p>Je nettoie plus fréquemment les surfaces qui sont souvent utilisées (<i>poignées de porte, téléphones, ustensiles de cuisine...</i>) afin de limiter la propagation du virus</p>

### LES GESTES BARRIÈRES ➤

 <p>Je me lave les mains toutes les heures avec de l'eau savonneuse ou avec des solutions hydro-alcooliques</p>	 <p>Je tousse et j'éternue dans mon coude</p>	 <p>J'utilise des mouchoirs à usage unique que je jette</p>
<b>SI JE SUIS MALADE ➤</b>		
 <p>Je reste chez moi</p>	 <p>Je ne vais pas chez mon médecin ni à l'hôpital et je contacte le Samu (15)</p>	 <p>Je porte un masque chirurgical</p>