

The background is a solid teal color with several white palm fronds scattered around the edges. The fronds are stylized and have a sharp, pointed appearance.

Accompagnement individuel

Je propose des séances individuelles d'écoute, de soutien et d'expérimentation de la pleine conscience au quotidien dans une démarche intégrative. En fonction de la demande de la personne rencontrée, nous pourrions expérimenter les différentes outils et approches pratiquées ; l'intention est d'accompagner l'Autre dans son autonomie d'Etre, de découvrir les pratiques de Pleine Présence selon vos contraintes personnelles et vos attentes.

**Ces rencontres ont lieu le mercredi sur le
cabinet du Balat de Lalbenque**

RDV sur :

www.meditationpleineconscience.fr

Tarif : 45 euros la séance d'une heure